PLAN INTERNATIONAL

Julekalender

2026



Årets kalender

Plans julekalender passer for hele familien, men treffer nok særlig godt de mellom 3 og 10 år. Den er laget for å gi små og store et lite pusterom i desember – en daglig aktivitet som inviterer til å gjøre noe sammen, senke skuldrene og kjenne at tid er det fineste man kan gi til hverandre.

Hver luke byr på en liten opplevelse, en idé eller et øyeblikk som ikke krever mer enn nysgjerrighet, fantasi og kanskje en voksen hånd å holde i.

Hvordan bruke kalenderen

Kalenderen kan lages på mange måter, og dere er selv med på å forme hvordan den skal se ut hjemme hos dere. Rekkefølgen på aktivitetene bestemmer dere. Julaften er den eneste dagen som har en fast luke. Resten av kalenderen kan tilpasses etter hvor mye tid og overskudd man har de ulike dagene i desember. På julaften er det tid for *gaverebus*! Tanken er å korte ned ventetiden frem mot kvelden med en liten gavejakt på morgenen. Gaven kan være en som allerede ligger under juletreet, eller en egen liten gave til kalenderen. Lag en rebus som passer barnet og tiden dere har. Det kan være så enkelt som gåten «Hvilket skap i huset er kaldest?», med en gave gjemt i kjøleskapet. Eller kanskje barnet må følge flere små ledetråder rundt i huset før det endelig finner skatten? Tenk kreativt og tilpass rebusen til barnet.

I dette heftet viser vi noen forslag til hvordan kalenderen kan henges opp – dette er kun ment som inspirasjon. Finn den løsningen som passer best hjemme hos dere.

Heftet inneholder også små tips og triks til noen av aktivitetene. Vi håper det gir gode idéer til hvordan de kan gjennomføres på en morsom, leken og enkel måte.

Print & klipp

Alt kan printes ut på en vanlig A4-skriver og klippes til. Følg anmerkningen i form av de stiplede linjene for hvor det skal klippes. Klipp, brett og sett sammen en aktivitet og en nummertag før du bruker hullemaskin i toppen, dersom du ønsker å henge lappene opp i en snor eller lignende. Alternativt kan dere bruke klyper.





Oppheng - idé 1

Fest en snor eller to på en vegg som er lett tilgjengelig for alle i familien. Heng lappene opp på snoren; vi valgte å bruke klesklyper for å kunne feste litt granbar som pynt sammen med lappene. Bruk fantasien – det finnes mange måter å pynte på underveis. Dere kan henge opp juletrepynt, pepperkaker eller noen av de fine tingene som blir laget i løpet av desember.







Oppheng - idé 2

Finn en gren eller noe annet du synes er dekorativt. Fest tråd på alle lappene. Du kan for eksempel bruke jutetråd eller kanskje et gavebånd kan være fint. Pynt med alle lappene.







Oppheng - idé 3

Lag to ringer av ståltråd, eller kjøp ferdige ringer på en hobbybutikk. Pynt ringene med for eksempel eukalyptus eller granbar. Fest tråder i ulike lengder til klesklyper, og knyt trådene fast i ringen. Fest kalenderlappene i klypene. Heng ringene på en vegg, slik at de blir lett tilgjengelig for alle.







Nisse-steiner

Finn noen fine steiner ute som du vasker godt. Ta frem pensler og maling. Et tips er å bruke sprittusj til små detaljer som øyne og lignende. Mal nisser eller andre figurer du synes pynter opp i julen. Hva med en engel, eller en gave? Kanskje kan dere lage en hel nissefamilie?





Epler på snor

Sett ovnen på 150 grader og finn frem et stekebrett med bakepapir. Skjær eplene i så tynne skiver som mulig, og legg dem utover stekebrettet. Sett epleskivene i ovnen og la dem stå til de er blitt ganske tørre, men ikke helt harde. Følg godt med – de blir fort brent. Ta brettet ut og la epleskivene kjøle seg ned. Finn frem tråd og en nål, og når epleskivene har kjølt seg ned kan du tre dem på tråden og lage en superfin juledekorasjon som kan henges i for eksempel et vindu eller på juletreet.









Mandarinring

Skrell én mandarin eller tre. Finn frem en saks og en tynn ståltråd – på bildet bruker vi blomsterbindingstråd. Klipp former av mandarinskallet: firkanter, rundinger eller stjerner. Hva synes du er finest? Når du har en liten haug med former, kan du tre dem på ståltråden. Når du synes ringen har passe størrelse, klipper du av tråden og tvinner endene sammen. Vips – du har en fin ring du kan pynte med. Og ikke nok med det: mandarinskallet gir en nydelig duft i rommet der den henger.







Sitruspynt

Finn frem appelsiner, mandariner eller sitron. Sett ovnen på 150 grader. Ta ut et stekebrett og dekk det med bakepapir. Skjær tynne skiver av sitrusfrukten og legg dem utover stekebrettet. Gjør som med epleskivene, men vær forberedt på at disse kan bruke lengre tid på å tørke. Når de er tørre, men fortsatt litt myke, kan du ta dem ut av ovnen. La skivene kjøle seg ned mens du finner frem nål og tråd. Lag en liten løkke ved å føre tråden gjennom skallet og knyte en knute. Vips har du julepynt til treet, eller kanskje noe fint å pynte kalenderen med hvis den begynner å bli tom for lapper.







Gavepapir

Finn frem poteter, gråpapir, maling, pensel og en kniv. Her er det viktig å ha med en voksen. Del poteten i to og skjær ut en form du liker. Det kan være et hjerte, en trekant eller kanskje en stjerne. Rull ut gråpapir, en avis eller et annet papir du synes er fint. Pensle maling på formen du har skåret ut, og trykk den ned på papiret. Fortsett til du har fått det mønsteret du ønsker. Vips har du et personlig gavepapir, klart for årets julegaver.









Trolldeigpynt

Be om hjelp til å lage trolldeig (se oppskrift nederst på arket). Sett stekeovnen på 90 grader. Finn frem et stekebrett, en kjevle og noen pepperkakeformer du liker. Kjevle ut trolldeigen og trykk ut forskjellige figurer. Legg dem på stekebrettet og bruk et sugerør til å lage et lite hull i hver figur. Stek figurene på 90 grader i ca. én time. Når de er ferdige og har kjølt seg ned, finner du frem et fint bånd og trer det gjennom hullet. Vips har du hjemmelaget julepynt til treet, eller kanskje noe ekstra fint å pynte en julegave med.







Trolldeig oppskrift:
2 kopper hvetemel
1 kopp salt
1 kopp vann
1 ss matolje


PLAN
INTERNATIONAL
PLAN
INTERNATIONAL
PLAN
INTERNATIONAL
PLAN
INTERNATIONAL

Julesmakstest

Finn frem det dere har av julesmaker. For eksempel pepperkaker, julebrus, marsipan eller klementin. Inviter med deg en venn og ha en blindtest. Knyt et skjerf rundt øynene og gjett de ulike smakene.

Gi en gave til noen som ikke har så mye

Pakk inn noe fint du har som du ikke trenger lenger. Kanskje har du en gave liggende som du aldri har brukt? Merk gaven med alderen den passer til, og få hjelp av en voksen til å finne ut hvem som tar imot gaver i nærområdet. Tips: kirkensbymisjon.no, strawberry.no/ensomt-juletre, frelsesarmeen.no.

Lage julepynt av klementiner og epler

Skjær epler i tynne skiver og legg dem på et stekebrett. Tørk dem i ovnen på svak varme til de er sprø. Skjær ut biter av klementinskall i formen du ønsker og tørk dem på samme måte som eplene. Tre bitene på en ståltråd eller snor, og heng opp som pynt i vinduet eller på juletreet. La deg gjerne inspirere av bildene i Tips og triks-heftet.

Julepannekaker til kveldsmat

Lag en pannekakerøre på vanlig måte og tilsett litt rød eller grønn konditorfarge i røren. Stek dem som vanlig og pynt med det dere har hjemme – kanskje bær, banan, melis eller litt kanel.


PLAN
INTERNATIONAL
PLAN
INTERNATIONAL
PLAN
INTERNATIONAL
PLAN
INTERNATIONAL

Skriv et hyggelig brev til noen som trenger det

Tenk på noen som kunne trenge litt ekstra omtanke: en nabo, en besteforelder, en lærer eller en venn. Skriv et kort med noen fine ord og en tegning på forsiden. En liten omtanke fra deg kan bety mye for noen andre.

Lag «kompliment-lapper»

Klipp ut små lapper og skriv hyggelige ting på dem: for eksempel «Du er morsom», «Takk for at du er du» og «Jeg liker smilet ditt». Legg i en sekk på skolen eller i barnehagen, i en postkasse eller heng en lapp på døra til noen du kjenner. Små komplimenter kan bety mer enn du tror, og gjøre dagen ekstra fin for den som får dem.

Gi bort en «hjelpende hånd»

Lag små gavekort på ting du kan hjelpe til med. For eksempel: «Jeg kan dekke bordet», «Jeg kan hjelpe til med å rydde leker», «Jeg kan bære ved». Gi dem til noen du er glad i – kanskje blir de brukt med en gang.

Lag julepynt av doruller

Finn frem doruller og bruk det dere har av maling, papir og garn. Lag dorullnisser, små engler eller juletrær. De trenger ikke være perfekte – bruk kreativiteten din!


PLAN
INTERNATIONAL
PLAN
INTERNATIONAL
PLAN
INTERNATIONAL
PLAN
INTERNATIONAL

Hjemmelaget gavepapir

Bruk avispapir eller gråpapir og dekorer det med potettrykk, tegninger eller stempler. Vips, så har du laget et gavepapir som er både personlig og miljøvennlig!

Bytt en leke

Finn en leke du ikke bruker lenger og bytt med en venn. Det blir nesten som å få en gave.

Julegodisverksted

Smelt sjokolade og dypp det dere har hjemme i den. For eksempel tørket frukt, kjeks, nøtter eller popcorn. Legg bitene på bakepapir og la dem stivne. Enkelt, godt og perfekt å dele.

Lag en «familiefavoritt-oppskrift»

Skriv ned en oppskrift dere liker ekstra godt – kanskje pannekaker, en suppe eller en kake. Gi den videre til noen dere er glade i. Kanskje blir det starten på en ny tradisjon.


PLAN
INTERNATIONAL
PLAN
INTERNATIONAL
PLAN
INTERNATIONAL
PLAN
INTERNATIONAL

I dag skal vi se film

Skriv ned minst fem julefilmer på små lapper og legg i en bolle. Du velger hvem som skal trekke – kun én lapp.

Julemusikk-stafett

Med familien eller venner – velg noen julesanger hver og legg disse inn i en spilleliste. Spill den mens dere lager middag, tegner eller bare slapper av. Kanskje blir det en liste dere kan spille mange ganger mens dere teller ned til julaften.

Lysvandring

Gå en kveldstur og se på julelysene i nabolaget. Hvilke liker dere best – de blinkende, de fargede eller de som lyser som små stjerner?

En historie fra da de voksne var små

Det er gøy å høre om «gamle dager». Spør en voksen om de vil dele et morsomt eller rart juleminne fra da de var små. Kanskje var det noe som gikk helt galt – men ble helt perfekt likevel?


PLAN
INTERNATIONAL
PLAN
INTERNATIONAL
PLAN
INTERNATIONAL
PLAN
INTERNATIONAL

Lag en «drømmejuletradisjon»

Finn på en ny tradisjon dere kan starte i år. Det kan være å spise frokost med hele familien i senga, gå en liten tur før middag eller lage en hemmelig julehåndhilsen? Små ting kan bli til nye, fine tradisjoner!

Les en julefortelling

Er det en julefortelling du liker ekstra godt? Hør om noen i familien vil lese den for deg i kveld, eller kanskje vil du heller lese den selv i senga før du sovner?

Julegaveverksted

Lag trolldeig og finn frem pepperkakeformene dere har. Form små figurer, hjerter eller stjerner. Når de er tørre, kan dere male dem eller knyte på bånd. Perfekt som gaver eller pynt. La deg gjerne inspirere av bildene i Tips og triks-heftet.

Pynt pepperkaker

Finn frem melis, strøssel og det dere har av passende godteri. Pynt pepperkaker i alle mulige farger og fasonger. Kanskje blir noen så fine at dere ikke vil spise dem med en gang?


PLAN
INTERNATIONAL
PLAN
INTERNATIONAL
PLAN
INTERNATIONAL
PLAN
INTERNATIONAL

Julepiknik

Inviter med deg noen du liker ekstra godt, for eksempel mammaen din, på en julepiknik på stuegulvet. Legg ut tepper og puter, og ta med dere kveldsmaten. Kanskje dere kan lage te eller kakao, eller ta med litt pepperkaker for å gjøre det ekstra koselig?

Ønskeliste til nissen

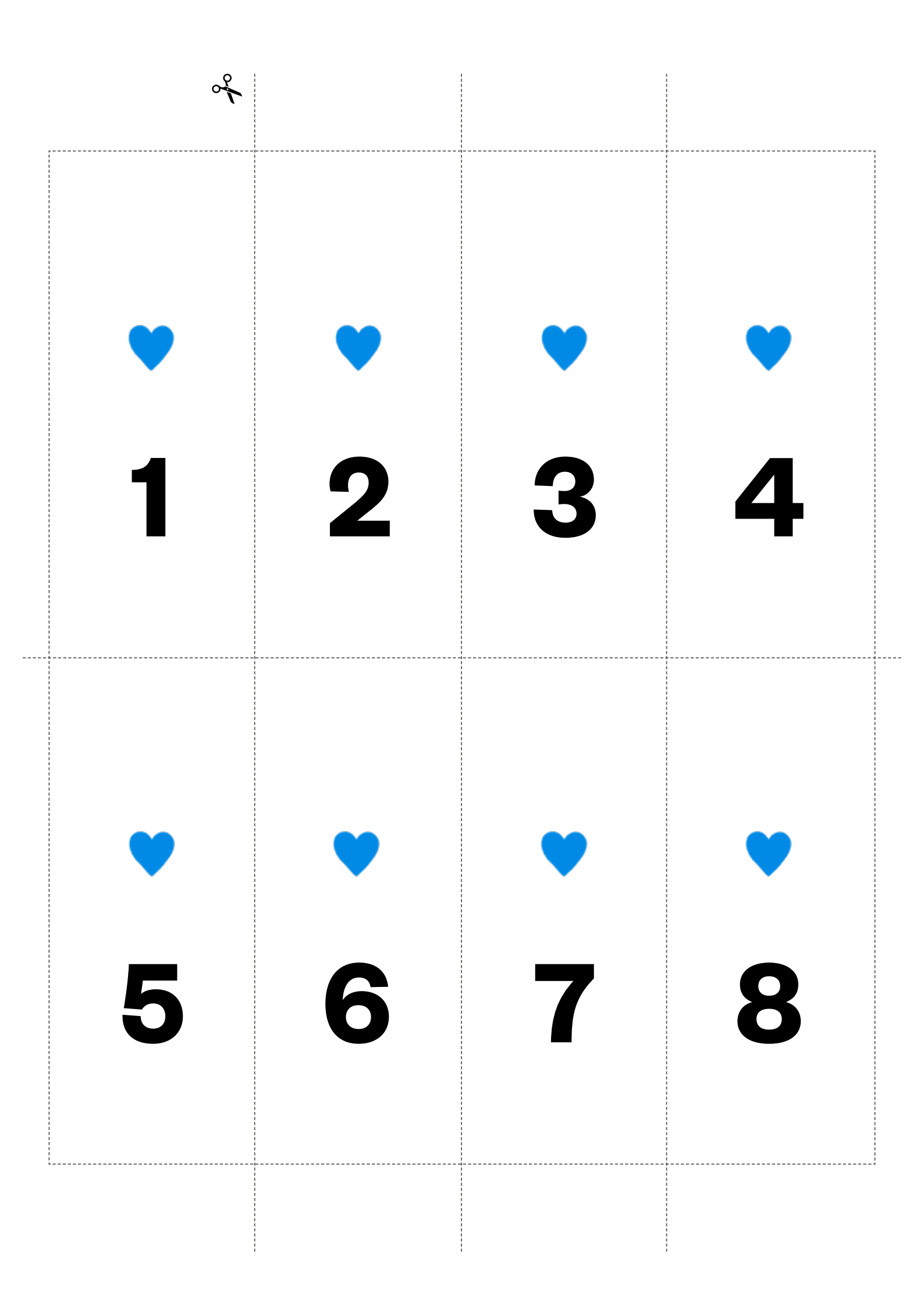
Lag en ønskeliste til nissen. Spør en voksen om hjelp til å finne ut hvor du kan sende den – finnes det en ønskelistepostkasse i nærheten av der du bor, eller kanskje en due vil fly den til Nordpolen mens du sover?

Mal julesteiner

Finn noen fine steiner ute og mal dem som små julenisser, hjerter eller noe annet fint som du liker. Steinene kan enten gis bort som små skatter til noen du er glad i eller brukes som pynt hjemme. La deg gjerne inspirere av bildene i Tips og triks-heftet.

Gaverebus

I dag er det selveste julaften! Følg rebusen og se hvilken overraskelse som venter deg i den andre enden. Ha en riktig god jul!


1
2
3
4
5
6
7
8





9



10



11



12



13



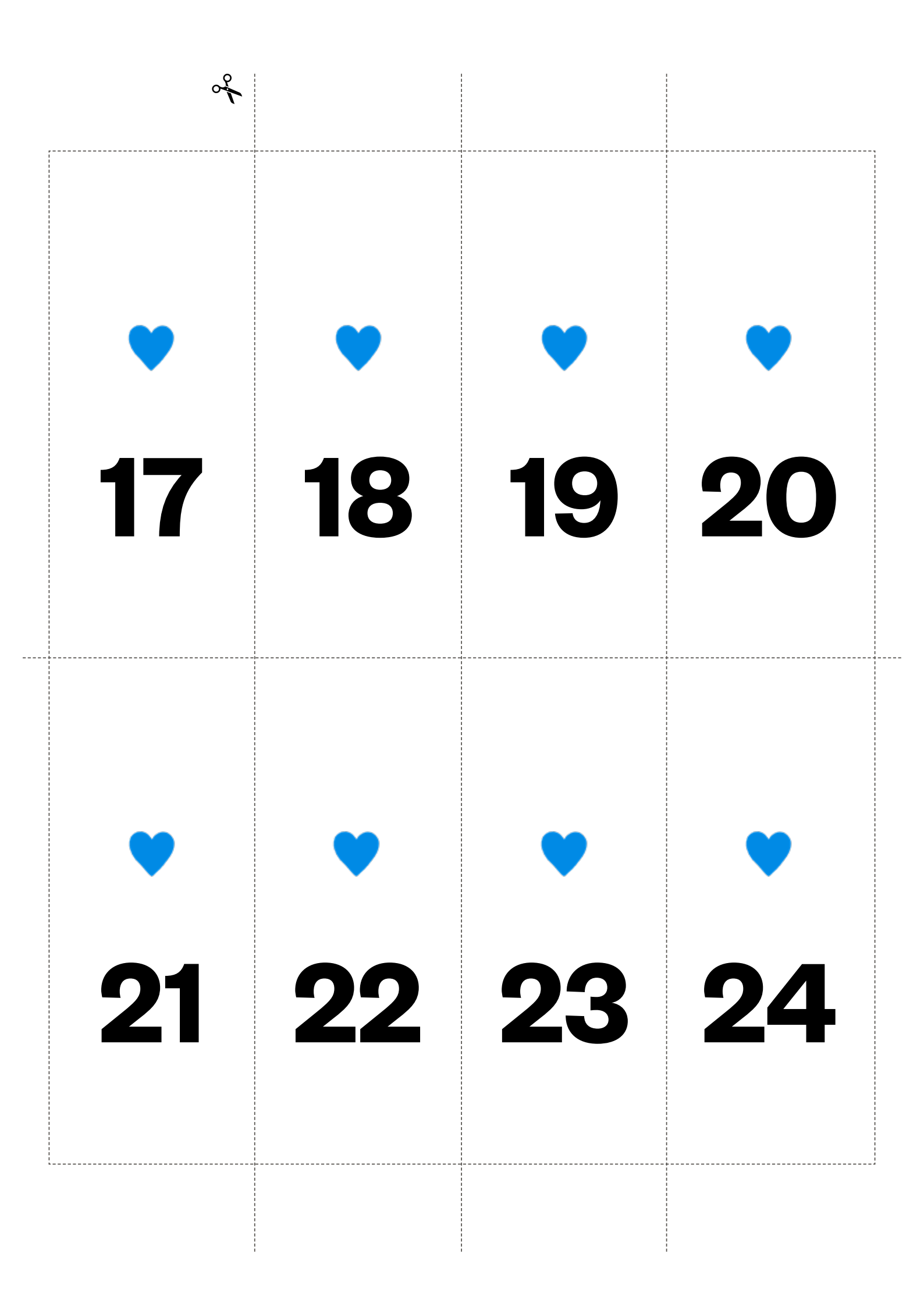
14



15



16


17
18
19
20
21
22
23
24