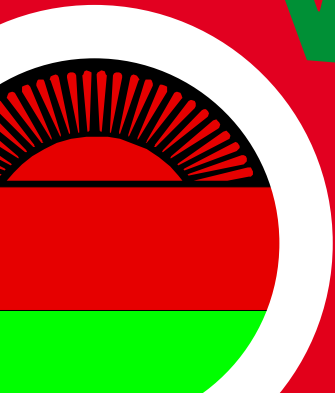


nr. 3/2007
Planposten junior



Beste- venner

reiser til Malawi!



Visste du at... ...hovedstaden i Malawi heter Lilongwe? Bla om og bli bedre kjent med Malawi.

AFRIKAS VARME HJERTE

Tekst og foto: Bente Kristensen

Sørøst i Afrika ligger det lille landet Malawi, klemmt mellom Tanzania, Mosambik og Zambia. Malawi er kjent som «Afrikas varme hjerte». Landet er et av de fattigste i verden, men likevel er sang, dans og glede en del av hverdagen til mange.

Barn i Malawi har en helt annen hverdag enn barn i Norge. Mange bor i jordhytter med stråtak, uten strøm og vann. Det er ikke uvanlig å gå flere kilometer for å hente vann, og det er ofte jentenes oppgave. Det er ikke som i Norge, at når vi er tørste, går vi bort til springen og fyller opp et glass. Når vi er skitne, tar vi oss en dusj, og når klærne våre er møkkete, putter vi dem i vaskemaskinen. For oss som bor i Norge er alt dette en selvfølge, noe vi ikke tenker særlig over. Men slik er det ikke for mange barn i Malawi. De fleste menneskene i

Malawi kan ikke spise seg mette tre-fire ganger om dagen slik vi gjør i Norge. Mange spiser bare to måltider om dagen, og i perioder hvor det er lite mat spiser de enda mindre. Det har vært flere sultkatastrofer i Malawi de siste årene.

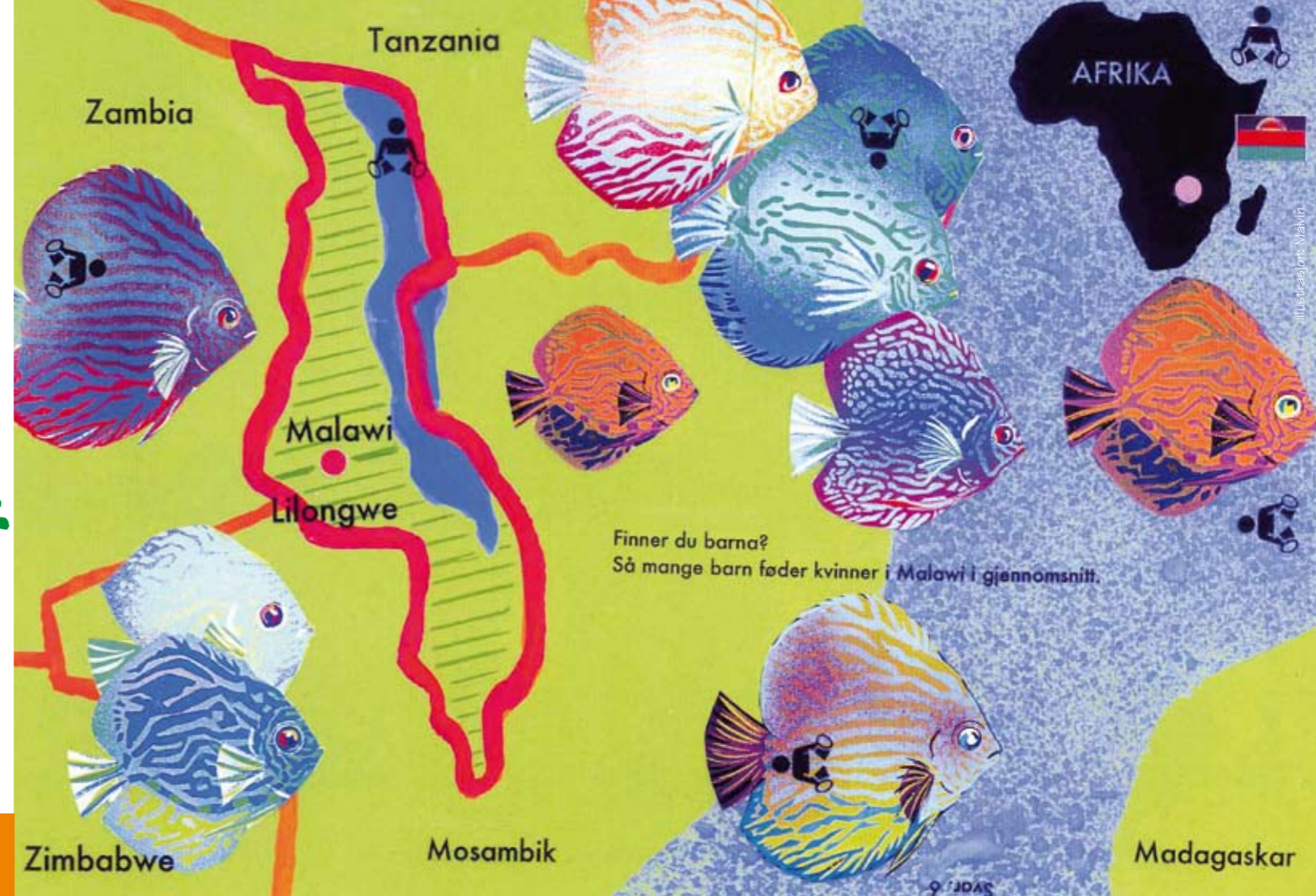
Nesten alle måltider består av noe som heter nsima, som er en slags tjukk grøt laget av maismel. Nsimaen dyppes i en felles bolle med en blanding av blant annet gresskarblader. På landsbygda er det ikke vanlig å bruke kniv og gaffel, du



Guttene i bandet har laget alle instrumentene selv!

spiser heller med hendene. Og de fleste sitter på gulvet og spiser.

Hvis du reiser rundt i Malawi, legger du fort merke til noe som er litt rart for oss: det er vanlig å spise mus! Musene blir kokt og kanskje også grillt, og deretter blir de festet på en pinne. Fire-fem



Visste du at... i Malawi bor det rundt 13 millioner innbyggere?



Det er vanlig å spise mus i Malawi. Fire-fem mus koster to kroner.

mus på pinne kan en få kjøpt for to kroner. Hode, hale og pels inkludert! Og alt spises!

Lager egne instrument

Hvis du besøker en barneskole i Malawi, vil du legge merke til at alle barna, både gutter og jenter, har helt kort hår. Det

er nemlig ikke lov å ha langt hår på de offentlige skolene. På noen skoler klipper lærerne av litt hår på toppen av hodet til elevene når de synes elevene har fått for langt hår. Da har ikke elevene annet å gjøre enn å klippe resten av håret like kort!

Akkurat som i Norge er fotball veldig populært. Det er ikke mange som har råd til å kjøpe seg en ordentlig fotball, så i stedet lager barna sine egne fotballer. Det er forskjellige måter å lage fotballer på, men ofte smelter barna plast som de legger lag på lag til det blir en rund ball. Utenpå knytter de gjerne litt hyssing.

Folk i Malawi er veldig glade i sang, dans og musikk. Instrumentene lager barna ofte selv. De kan lage instrumenter til et lite orkester av de utroligste ting.

En blir ofte veldig kreativ når en ikke har penger til å kjøpe seg det en har lyst på!

Malawi er et land som har mye å by på. Ikke bare er menneskene utrolig vennlige, men naturen er flott og det er mange spennende dyr og planter å se. Malawi har både elver, fjell, strender, palmer, skog, flatt gressland og innsjøer. Og det



Denne gutten har laget sin egen fotball.

finnes flere naturreservater hvor du kan se elefanter og andre ville dyr som løver, leoparder og neshorn.

Et besøk til Malawi kan anbefales på det sterkeste! Du vil garantert bli ønsket velkommen med et smil av alle de hyggelige menneskene i landet.

Visste du at... gjennomsnittlig levealder i Malawi er kun 40 år? I Norge er den 80 år.



Finner du kokosnøttene?
Dersom du ganger antallet kokosnøtter med en million,
får du vite hvor mange mennesker som bor i Malawi.

Finner du jentene som henter vann?
Da får du vite hvor mange naboland Malawi har.
Husker du hva de heter?

Svar: Malawi har 3 naboland: Zambia, Tanzania og Mosambik. I Malawi bor det rundt 13 millioner innbyggere.

DEN PARADISISKE MALAWISJØEN

I Malawi finnes en kjempestor innsjø som heter Malawisjøen. Dette er den tredje største innsjøen i Afrika, og den dekker mer enn en femtedel av Malawi.

Malawisjøen grenser også til Tanzania og Mosambik. Innsjøen er nesten 60 mil lang og 8 mil bred. På det dypeste er den rundt 700 meter. Det finnes masse fisk i Malawisjøen. Hittil er det funnet rundt 500 fiskearter som ikke finnes noe annet sted i verden. Krokodiller finnes også!

Malawisjøen er et paradys for dem som liker å snorkle og dykke. Vannet er krystallklart og fiskene fargerike. Det kjennes litt som å svømme i et gigantisk akvarium!

Du kan også stå på vannski, surfe eller seile på Malawisjøen. Eller bare slappe av under palmene på de deilige sandstrendene. Valget er ditt!



Det kjennes litt som å svømme i et gigantisk akvarium!

HVORDAN HAR DU DET?



World (7)



Thoko (10)

Hvem bor du med?	Mamma og pappa.	Mamma og pappa.
Hva er det kjæreste du har?	Shortsen som jeg har på meg på skolen.	En dukke.
Hvilke plikter har du hjemme?	Vaske opp.	Vaske opp, koste og vaske gulvet.
Hva har du lyst å bli når du blir voksen?	Bonde.	Doktor.
Hva er du mest redd for?	Slanger.	Å bli kidnappet og tatt med langt hjemmefra.
Hva gjør deg glad?	Å spille fotball.	Ballspill.
Hva liker du best med stedet der du bor?	At vi kan leke uten å være redde.	Dansing! Når folk danser, vet jeg at de er glade, og det gjør meg også glad.
Hva er mest urettferdig i landet ditt?	Når barn ikke får nok mat.	Fattigdom.
Er det noe du vil si til andre i verden?	Vi burde elske Gud og være glade.	Alle mennesker burde elske hverandre og verden burde elske alle barn.

Visste du at... kun 64 prosent av dem som er eldre enn 15 år i Malawi, kan lese og skrive?

Visste du at... i Malawi føder kvinner i snitt seks barn hver? I Norge føder en kvinne i gjennomsnitt færre enn to barn.

BARE BARNEMAT

MBATATA-KAKER!

- ¾ kopp moste søtpoteter
- ¼ kopp melk
- 4 spiseskjeer smeltet margarin
- 1 ¼ kopp siktet mel
- 2 teskjeer bakepulver
- 4 spiseskjeer sukker
- ½ teskje salt
- ¼ teskje kanel

Sett stekeovnen på 190 grader. Bland søtpoteter, melk og smeltet margarin. Rør godt. Tilsett de siste ingrediensene og bland sammen. Sikt mel på bordet og rull deigen ut til en pølse som er ca 1,5 cm i diameter. Kutt pølsen i biter og legg dem på en bakeplate dekt med bakepapir.

Malawi er kjent som «Afrikas varme hjerte» på grunn av det malawiske folkets vennlighet. Mbatata-kakene kan derfor gjerne skjæres ut i hjerteform. Dryss litt sukker- og kanelblanding på toppen, og stek kakene i 15 minutter. Ferdig!

