

Hva er Capoeira?



nr. 2/2006
Planposten junior
Redaktør Bente Kristensen

Beste- venner

reiser til Brasil!



Hvordan har du
det, Stephanie?



Visste du at... hovedstaden i Brasil heter Brasilia? Bla om og bli bedre kjent med Brasil.

MER ENN REGNSKOG OG SAMBA

Av Ingvild Andersen (17)

Brasil ligger i Sør-Amerika og er verdens femte største land. Har du hørt om Amazonas-regnskogen? Den er verdens største regnskog og ligger i mange land, men mesteparten av den er i Brasil. Det finnes få veier i regnskogen, så ofte er båt den eneste måten å komme seg rundt på.

I Amazonas finnes utrolig mange plante- og dyrearter. Ingen vet helt sikkert hvor mange som finnes. Det er mange planter og dyr der som ennå ikke er oppdaget. Hvert år er det hundrevis av plante- og dyrearter som utrykkes fordi man hogger ned trærne. Noen av de uoppgede plantene og dyrene kan skjule kuren for forskjellige sykdommer som vi ennå ikke har mulighet til å kurere. Da er det ekstra dumt at så mange arter utrykkes! Av de mest kjente dyrene i Amazonas-jungelen er papegøyer, aper, alligatorer og



jaguarer. Regnskogen dekker store deler av Brasil, men ikke alle områder.

VUNNET VM I FOTBALL 5 GANGER

Du har kanskje hørt om byen Rio de Janeiro? Selv om hovedstaden i Brasil heter Brasilia, er nok Rio de Janeiro den mest kjente byen. I Rio ligger Copacabana og Ipanema-stranden, som du kanskje har hørt om? Folk i Rio elsker stranden, og

mange av de store brasilianske fotballspillerne har startet sine karrierer med å spille strandfotball nettopp her. Fotballspillerne er store helter og idoler. Brasil har vunnet VM i fotball fem ganger. Når det er landskamp, stopper landet opp, og det er nesten ingen som vil arbeide.

FEMDAGERS FEST

Danseformen samba er Brasils mest populære. Hvert år feires det karneval i Brasil, en enorm femdagers fest. Folk kler seg i fargerike klær og går ut i gatene for å danse, synge og ha det morsomt. De vil også se samba-paradene der de ulike samba-skolene konkurrerer. Skolene øver masse før paraden og det er veldig viktig å vinne.

Selv om landet har mye å vise fram, er det ikke alle som har det så bra i Brasil. Det største problemet i Brasil er de enorme forskjellene mellom fattig og rik.



Visste du at... ... Brasils nasjonaldag er 7. september? Dagen markerer uavhengigheten fra Portugal i 1822.

I storbyene er det store slumområder. Bare i Rio de Janeiro bor omtrent en million mennesker i slummen. Her bor folk i falleferdige skur og har dårlig eller ingen tilgang til rent vann, elektrisitet og andre ting som vi i Norge tar for gitt.

Det er også en del gatebarn i Brasils storbyer. Ofte er gatebarna utsatt for vold og blir utnyttet ved at de for eksempel blir tvunget til å selge narkotika. Mange er også narkomane selv, og de få pengene de tjener går gjerne til narkotika istedenfor mat. Disse barna får sjelden skolegang eller mulighet til å få fast jobb.

Det største problemet i Brasil er de enorme forskjellene mellom fattig og rik.



CAPOEIRA - BRASILIANSK KAMPDANS

Av Bente Kristensen

Capoeira er en type kampsport som kombinerer kampkunst med dans, akrobatikk, sang og musikk. Capoeira er mer lek enn kamp. I Brasil regnes Capoeira som en nasjonalsport på lik linje med fotball. Sporten er kjempepopulær og praktiseres av alle slags mennesker, både voksne og barn.

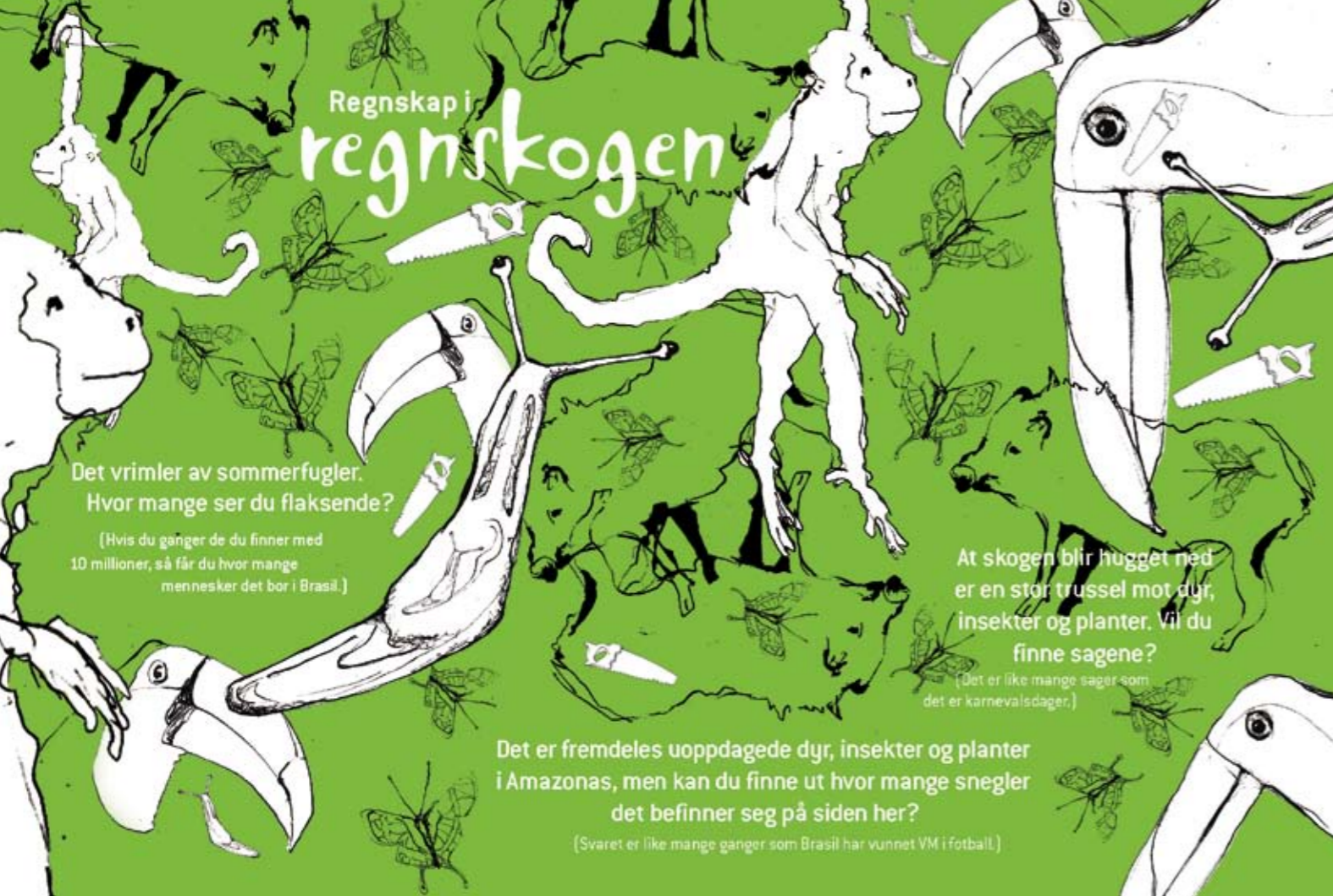
Deltakerne står i en sirkel. Noen spiller instrumenter som afrikanske trommer, tamburin og et brasiliansk strenginstrument som kalles Berimbau. Alle er med å synger. To deltakere går inn i midten av en ring og viser fram slag, spark og akrobatiske øvelser. Det er for eksempel vanlig å slå hjul og stå på hendene innimellom slag og spark. Bevegelsene skjer som regel i langsom fart og meningen er at deltakerne ikke skal treffe hverandre. De skal bare vise fram hva de kan. Ingen vinner kampen. Ingen taper. Meningen er å ha det gøy.

Resten av deltakerne står i ring rundt og spiller og synger mens de venter på at det skal bli deres tur til å vise fram hva de kan. Synes du dette høres morsomt ut? Alle kan lære Capoeira, både barn og voksne, jenter og gutter. Det er en veldig sosial sport, og man har det kjempegøy sammen. Capoeira er ikke bare populært i Brasil. Sporten har spredt seg til hele verden, og det er mange klubber rundt om i Norge som tilbyr Capoeira. Prøv da vell!



Visste du at... portugisisk er offisielt språk i Brasil? Det skyldes at Brasil var portugisisk koloni tidligere.

Visste du at... Brasil er det eneste landet i Sør-Amerika hvor det snakkes portugisisk?



Regnskap i regnskogen

Det vrirler av sommerfugler.
Hvor mange ser du flaksende?

(Hvis du ganger de du finner med
10 millioner, så får du hvor mange
mennesker det bor i Brasil.)

At skogen blir hugget ned
er en stor trussel mot dyr,
insekter og planter. Vil du
finne sagene?

(Det er like mange sager som
det er karnevals dager.)

Det er fremdeles uoppdagede dyr, insekter og planter
i Amazonas, men kan du finne ut hvor mange snegler
det befinner seg på siden her?

(Svaret er like mange ganger som Brasil har vunnet VM i fotball.)

HVORDAN HAR DU DET?

Stephanie (10)
fra Brasil



Joab (12)
fra Brasil



Hvem bor du med?	Mamma, stefaren min og broren min.	Foreldrene mine, en bror og en søster.
Hva er det kjæreste du har?	Mamma.	Mine foreldre.
Hvilke plikter har du hjemme?	Rydde og vaske huset, vaske opp og re opp sengen min.	Jeg hjelper til med å vaske huset og vaske opp.
Hva har du lyst å bli når du blir voksen?	Dommer.	Jeg har lyst til å være i militæret.
Hva frykter du mest?	Jeg er redd det er et monster under sengen min som vil kidnappe meg og skade meg.	Å miste foreldrene mine.
Hva gjør deg glad?	Jeg blir glad når familien er samlet.	Jeg blir glad når jeg ser at mine foreldre er glade, og når jeg er sammen familien.
Hvem ser du opp til?	En venninne av meg. Hun har så fin utstråling.	Tanten min. Hun forteller meg mange historier om livet.
Hva synes du er mest urettferdig i landet ditt?	Det er mye vold i landet mitt, og mye søppel.	All volden.
Er det noe du vil si til andre i verden?	Jeg skulle ønske at det ikke var noen tyver i verden.	Jeg skulle ønske at folk ville tenke seg bedre om før de gjør noe galt.

Visste du at... de fleste brasilianerne er kristne? De katolske kirken er den største.

BARE BARNEMAT

BANAN- OG KAFFEKAKE

Hva med å lage en brasiliansk kake? Denne smaker banan, kaffe og krydder. Kjempespennende!

Ingredienser:

150 gram smør
250 gram sukker
2 egg
300 gram hvetemel
2 teskjeer bakepulver
1 teskje natron
1 teskje knust ingefær
2 teskjeer kanel
5 mellomstore bananer
1/2 dl kaffe

Glasur:

100 g melis
2 spiseskjeer ferdig kaffe
2 spiseskjeer kokos

Sett ovnen på 200 grader.

Smør en form som kan romme ca. 2 1/2 liter. Rør smør og sukker lett og hvitt. Tilsett eggene, ett av gangen. Bland mel, bakepulver, natron og krydderet sammen og rør det i deigen sammen med de meste bananene og kaffen. Hell deigen i formen og stek kaken på nederste rille i ca. 50 minutter. La den ferdigstekte kaken stå litt i formen, før den vendes over på en rist. Melis og kaffe røres sammen og smøres utover kaken når den har blitt kald. Dryss tilslutt over kokos.

